

GLUTEENITON & MAIDOTON



MANGO-KOOKOSLETUT (12 - 15 kpl)

1 ps Farina Lettujauhoseosta (150 g)

1 prk kookosmaitoa (200 ml)

1 dl mangosetta

PAISTAMISEEN: rypsiöljyä

PINNALLE: hedelmälokoja

1. Sekoita ainekset hyvin keskenään. Anna turvota n. 30 minuuttia.
2. Paista lettupannulla; lisää rypsiöljyä jokaisen paiston välissä.
3. Koristele ja herkuttele!